

План модель НОД на тему: «Овощи и фрукты – полезные для здоровья продукты»

Возрастная группа: вторая младшая

Цель: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

Задачи:

1. Познакомить с полезными свойствами овощей и фруктов.
2. Развивать познавательный интерес.
3. Воспитывать бережное отношение к своему здоровью.

Этапы деятельности		Содержание
1.	Мотивация	<p>Воспитатель собирает детей возле себя и говорит, что сегодня День здоровья, и мы ждем гостей. Догадайтесь, кто к нам придет?</p> <p><u>Загадка</u> <i>Он под деревом сидит Приходи к нему лечиться И корова, и волчица, И жучок, и червячок, И медведица! Всех излечит, исцелит Добрый доктор... (Айболит)</i></p> <p>Открывается дверь и в группу въезжает грузовая машина. В ней сидит игрушка Айболит, в кузове груз (яблоки)</p> <p>Айболит интересуется здоровьем детей, отмечает, что все дети румяные, улыбчивые, веселые. Говорит, что приехал не с пустыми руками, а привез витамины полезные для здоровья детей.</p>
2.	Постановка цели	<p>Воспитатель: «А что такое витамины и где они живут?»</p>
3.	Совместная работа	<p>Айболит рассказывает, что каждый фрукт или овощ – настоящая копилка витаминов. Так называются вещества, которые нужны и взрослым и детям, чтобы быть здоровыми.</p> <p>Рассказ сопровождается демонстрацией предметных картинок.</p> <p><u>Физкультминутка</u> Будешь кушать витамины</p>

		<p>Будешь очень, очень сильным (<i>показывает силу</i>)</p> <p>Будешь бегать далеко (<i>бег на месте</i>)</p> <p>Будешь прыгать высоко (<i>прыжки на 2 ногах</i>)</p> <p>Будут ножки танцевать (<i>выставляет на носок</i>)</p> <p>И усталости не знать.</p>
4.	Самостоятельная деятельность	<p>Дидактическая игра «Чудесный мешочек»</p> <p>(где дети на ощупь определяют муляжи овощей и фруктов)</p>
5.	Рефлексия	<p>Вопросы к детям:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Для чего нам нужны витамины? - Где «живут» витамины? <p><u>Воспитатель:</u> Ребята, сегодня мы узнали, что овощи и фрукты - полезные продукты. В них живут витамины, необходимые для нашего здоровья. А рассказал нам об этом доктор Айболит.</p> <p>Айболит на прощанье дарит детям корзину с яблоками: «Кто в день по яблоку съедает, тот редко у врача бывает!»</p>

Составила: воспитатель Агапитова М.В.

Серпухов, 2020 г.